

## HOSPITAL SAN RAFAEL

C/ Serrano, 199 - Avda. Concha Espina, 32  
28016 Madrid  
[www.hospitalsanrafael.es](http://www.hospitalsanrafael.es)  
[sanrafael.secretaria@hsjd.es](mailto:sanrafael.secretaria@hsjd.es)

SÍGUEMOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES



### TELÉFONOS DE INTERÉS

Centralita: 91 564 99 43  
Citaciones: 91 564 99 44  
Urgencias: 91 564 99 78

*Disponemos de una amplia cartera de servicios, con profesionales de reconocido prestigio y tecnología de última generación*



*Hospital San Rafael, el hospital de toda la familia*

**Más de 125 años de experiencia a su servicio**



# Consulta de Orientación al Adolescente en Riesgo

# COAR

## HOSPITAL SAN RAFAEL DE MADRID



TELÉFONO CITACIONES: 91 564 99 44  
CITA ON LINE: [www.hospitalsanrafael.es](http://www.hospitalsanrafael.es)



Este proyecto surge por la necesidad de crear espacios adecuados saludables para la asistencia integral de este grupo poblacional con un enfoque biopsicosocial.

Dirigido a la población adolescente **desde los 10 años de edad a los 21 años**, que precisen una intervención específica en las 3 esferas del adolescente (familia, escuela, pareja o amigos) atendiendo a todos sus niveles relacionales y desde un punto de vista sistémico.

La **Consulta de Orientación al Adolescente en Riesgo (COAR)** se crea con el deseo de establecer una relación de ayuda al adolescente y a sus familias, como una unidad especializada en el adolescente sano con detección de vulnerabilidad, promoción de conductas saludables, factores protectores y disminución de los factores de riesgo y a su vez, dirigida a la orientación del adolescente en riesgo desde su acogida en consulta, valoración, asesoramiento y propuesta estratégica de intervención y cambio en la dificultad con la que se consulta.



# COAR

## Equipo Humano

Dra. Patricia Gimeno Pita

Médico Pediatra de la Consulta de Medicina del Adolescente  
Directora del COAR

Coordinación en red multidisciplinar con psiquiatría infantil, psicología clínica, trabajo social e interconsultores implicados en la atención al adolescente (Ginecología, Nutricionista, ...).

**LOCALIZACIÓN: Consultas Externas de Pediatría**



# COAR

### FORMATOS DE ATENCIÓN

Existen varios formatos de atención:

- Individual y familiar en consulta.
- Grupos de Trabajo de adolescentes, con padres y familias que permiten el trabajo específico en estrategias de comunicación asertiva en el conflicto, trabajo en habilidades sociales, role-playing situacional.
- Conexión y trabajo en red con colegios, institutos y asociaciones a los que pertenecen nuestros pacientes, con el objetivo de realizar intervenciones específicas de ayuda al adolescente y sus familias.

Tras la visita inicial, se dará soporte desde la Unidad del COAR a la familia y al adolescente con atención a dudas, incidencias que puedan surgir durante el proceso de tratamiento por la Unidad, a través de mail y/o atención telefónica.

### CARTERA DE SERVICIOS

- Situaciones de conflicto familiar.
- Valoración de mal rendimiento escolar, **TDH** o **Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad**.
- Abordaje multidisciplinar de **Trastorno del Espectro Autista (TEA)**.
- Diagnóstico de **Trastornos del Comportamiento Alimentario** y seguimiento.
- Diagnóstico de posibles **Trastornos de Conducta en el adolescente** (impulsividad, agresividad...).
- Diagnóstico de **Depresión, Trastorno Ansioso, ideación autolítica**.
- Seguimiento de tratamiento psicofarmacológico.
- Valoración sobre uso/abuso de **drogas, adicción a pantallas**.
- Apoyo a situaciones de acoso escolar que dificulten el desarrollo del adolescente en su día a día o le generen sufrimiento.



**Dra. Patricia Gimeno Pita**