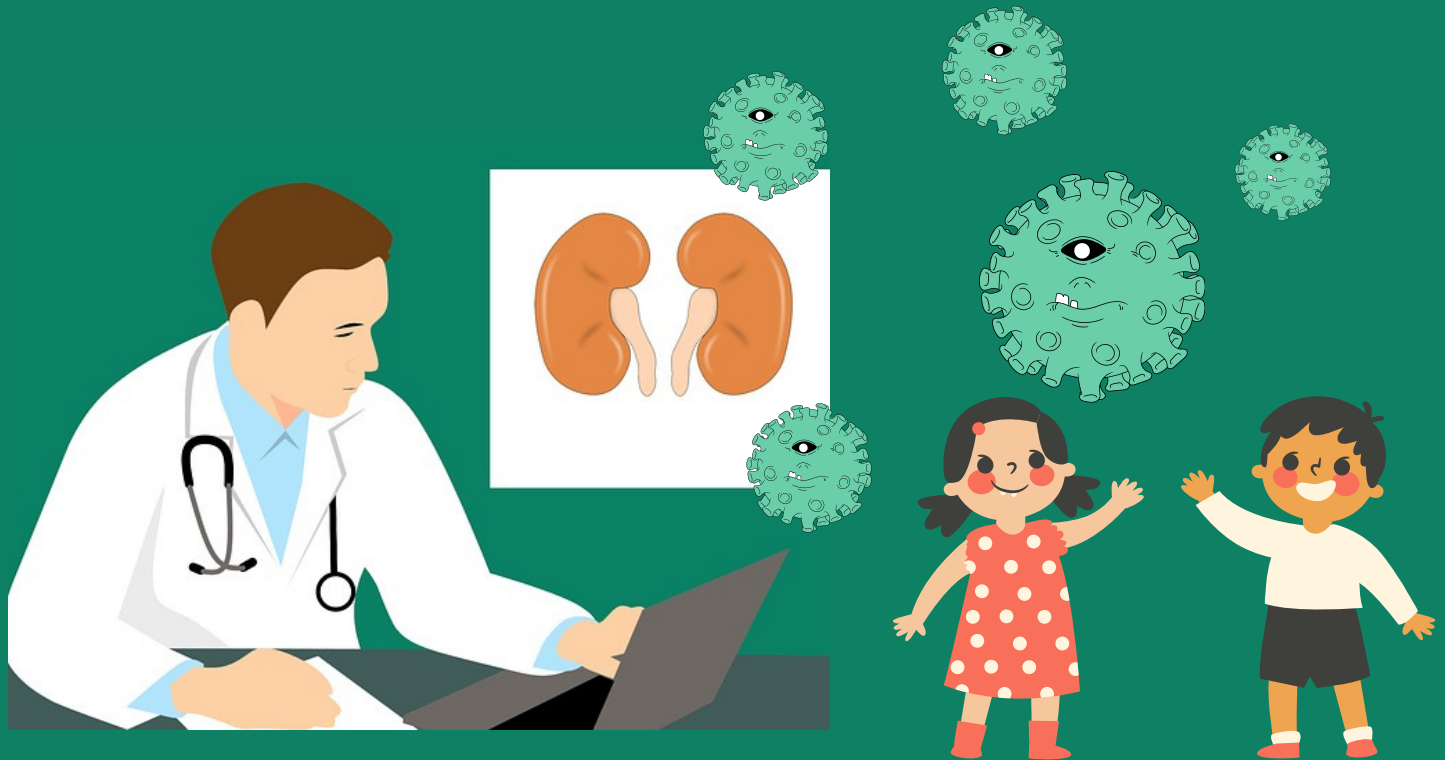


# Mi hijo tiene infección urinaria



## Preguntas



### ¿Qué es la infección de orina?

La infección de orina se describe como la infección bacteriana a cualquier nivel del aparato urinario. Cuando afecta a nivel de los riñones, se llama **pielonefritis aguda** y, cuando afecta a vejiga y vías urinarias bajas, se denomina **cistitis aguda**.

### ¿Es posible que un niño sano sufra una infección de orina?

Es una de las infecciones bacterianas más frecuentes en el niño sano. Es más frecuente en los varones durante los tres primeros meses de vida y, a partir de los tres meses de edad, en las mujeres.



# Preguntas

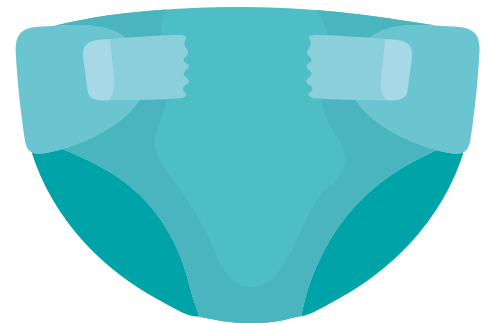
## ¿Hay alguna manera de evitar las infecciones de orina en los niños sin problemas renales?

Las bacterias que causan la infección de orina suelen formar parte de la flora intestinal, las cuales colonizan la uretra y de manera ascendente alcanzan las vías urinarias.

Una higiene básica es necesaria, **pero un aumento de la misma (excesivo lavado o aumento de los cambios de pañal sin haber orina o heces) del área genital puede ser contraproducente o, incluso, aumentar el riesgo de infección.**

Desde el momento en que controlan esfínteres (retirada de pañales), sí podemos tener una posición activa en cuanto a la prevención de la infección de orina en el niño sano.

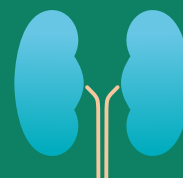
La **micción frecuente** (cada 2-3h) y con vaciamiento completo **se ha descrito como el mecanismo principal de defensa ante las infecciones de orina.**



## ¿Qué consecuencias puede tener una infección de orina tras su resolución?

La importancia de las infecciones de orina en la edad pediátrica radica en la posibilidad de afectación crónica a nivel de los riñones, la cual ocurre en el **10-15%** tras cada episodio de pielonefritis aguda.

## ¿Cómo se puede evitar la afectación crónica?



Un diagnóstico temprano y un tratamiento precoz junto con las investigaciones pertinentes para descubrir la presencia de alteraciones a nivel de las vías urinarias es vital para que se puedan evitar las complicaciones y las secuelas a largo plazo.