

# Vacunación Covid-19



El SARS-CoV2 es un virus RNA perteneciente a la familia Coronaviridae, subfamilia Orthocoronaviridae. Los coronavirus son virus esféricos de 100-160 nm de diámetro, con envoltura y que contienen RNA monocatenario. Estos virus infectan a los humanos y a una variedad de animales (aves, mamíferos, camellos, gatos y murciélagos).

SARS-CoV-2 es el séptimo coronavirus aislado y caracterizado capaz de provocar infecciones en humanos.

La proteína S forma estructuras que sobresalen en la cubierta del virus, contiene la unión a receptor celular, permite la unión de la membrana viral con la celular y la liberación del genoma viral en el interior de la célula a infectar. **Esta proteína ha sido utilizada para desarrollar vacunas que protejan contra la COVID-19.**

## Vacunación COVID-19

El objetivo de la vacunación frente a la COVID-19 es prevenir la enfermedad y disminuir la gravedad y mortalidad de la misma, protegiendo de forma prioritaria a aquellos grupos con mayor vulnerabilidad. La reducción de la incidencia de la enfermedad disminuirá el impacto de pandemia sobre el sistema asistencial y el socioeconómico.

La seguridad de las vacunas es fundamental para su autorización. Todas las vacunas frente a la COVID-19 se han probado en humanos mediante la realización de ensayos clínicos en diferentes fases. Una vez que los ensayos clínicos muestran que una vacuna frente a la COVID-19 es segura y eficaz, debe someterse además a una evaluación exhaustiva por las Agencias Reguladoras de Medicamentos de diferentes partes del mundo antes de su autorización para su administración.



HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS

**HR Hospital San Rafael**  
*El hospital de toda la familia*

Las vacunas que están administrando en España son las de ARN o ADN. Su eficacia está entre el 94-95%.

Este ARN o ADN es diseñado por ingeniería genética que contiene las instrucciones para la producción de proteínas que desencadenan la respuesta inmune. Es un tipo de vacuna muy novedoso.

Esta vacuna contiene ARN mensajero que codifica la proteína S del SARS-CoV-2.

En las vacunas de ARNm el material genético **NO ENTRA** en el núcleo de la célula huésped, y el 95% de las células que se enfrentan al ARN lo captan en los ribosomas y elaboran el antígeno (la glucoproteína S del virus) que genera anticuerpos e inmunidad celular, lo que constituye un proceso muy eficiente. **Las personas que reciban la vacuna no se infectarán debido a la vacuna.**



### ¿Quién debe vacunarse?

Dependiendo de la vacuna que se administre se deben vacunar todas las personas a partir de los 16-18 años, con independencia de tener antecedentes de haber pasado la infección sintomática o no por SARS-CoV-2.

### ¿Quién no debe vacunarse?

- Personas con antecedentes de reacción alérgica grave (anafilaxia) a cualquier componente de la vacuna.
- Personas con reacción alérgica inmediata de cualquier gravedad a cualquier componente de la vacuna o a una dosis previa de la vacuna.

### ¿Quién debe tener precaución?

- **Inmunodeprimidos:** las personas inmunocomprometidas, incluidas las que se encuentran en tratamiento inmunosupresor, pueden presentar una respuesta inmunitaria disminuida tras la vacunación.
- **Alergias:** precaución en personas con antecedente de reacción alérgica a otras vacunas o tratamientos inyectables.
- **Trastornos de la coagulación:** como con otras inyecciones intramusculares, la vacuna se debe administrar con precaución en los pacientes que presentan trombocitopenia o un trastorno de la coagulación.
- **Embarazo:** no hay evidencia suficiente para recomendar su uso durante el embarazo. En términos generales, debe posponerse la vacunación de embarazadas hasta el final de la gestación. En embarazadas con alto riesgo de exposición y/o complicaciones valorar el balance riesgo/beneficio.
- **Lactancia:** tampoco hay datos sobre los posibles efectos de la vacuna durante la lactancia, ni sobre la producción de leche ni sobre el lactante.
- **Población infantil:** no se dispone aún de datos consistentes de seguridad e inmunogenicidad en menores de 16 años de edad.
- **Coadministración con otras vacunas:** se recomienda administrar la vacuna separada de otras vacunas un mínimo de 7 días, para evitar la coincidencia de posibles efectos adversos que puedan atribuirse erróneamente a esta vacuna.

## ¿CUÁLES SON LAS REACCIONES ADVERSAS?



Si presentan cualquier efecto adverso se debe consultar con el Centro de Salud de referencia

## ¿Cuáles son las reacciones adversas?

Las reacciones adversas más frecuentes fueron el dolor en el lugar de inyección, fatiga o sensación de cansancio, cefalea, mialgias y escalofríos, artralgias, fiebre e inflamación en el lugar de la inyección. Al igual que otras vacunas y medicamentos la vacuna puede producir un síncope vasovagal. Estas reacciones desaparecen en pocos días tras la vacunación. **Las reacciones son más frecuentes tras la segunda dosis y su frecuencia disminuye con la edad.** Puede utilizarse un tratamiento sintomático, con analgésicos y/ antipiréticos (como el paracetamol) para tratar estos efectos.

**Si presentan cualquier efecto adverso se debe consultar con el Centro de Salud de referencia.**

## ¿A quién se debe posponer la vacuna?

- Personas con síntomas sospechosos de COVID-19 o con enfermedad confirmada por COVID-19 recientemente por laboratorio, hasta que estén completamente recuperadas y haya finalizado el periodo de aislamiento. De igual manera, se debe posponer la vacunación de las personas en cuarentena (por ser contactos de un caso confirmado) hasta que dicha cuarentena finalice.
- No es necesario realizar ningún test diagnóstico virológico o serológico de cara a valorar la vacunación.

Las vacunas necesitan un tiempo tras su administración para que el organismo desarrolle la protección frente al virus. Puede ocurrir que algunas personas no generen una respuesta inmune protectora frente a la enfermedad a pesar de ser vacunadas.

Hasta que una proporción importante de la población esté vacunada es muy importante que todas las personas, tanto las vacunadas como las no vacunadas, sigan manteniendo las medidas de prevención: **mascarilla, lavado de manos, distancia interpersonal, limitar el número de personas con las que nos relacionamos, elegir siempre que se pueda aire libre o espacios bien ventilados, quedarse en casa si se tienen síntomas, se está esperando el resultado de una prueba diagnóstica o se ha tenido contacto con alguna persona con COVID-19.**

Aunque la vacuna frente a la COVID-19 no es obligatoria, la vacunación se realiza para proteger directamente a cada persona de la enfermedad y también para proteger indirectamente al resto de la población. **Al reducir el número de personas que pueden contraer la enfermedad mediante la vacunación, disminuye el número de personas que pueden enfermar.** Cuantas más personas se vayan inmunizando, menor probabilidad habrá de que el resto de las personas, en particular las más vulnerable a padecer enfermedad grave, se expongan al virus o al menos no se expongan a altas cargas víricas.

## Bibliografía

GEAS: Grupo de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas.

VACUNACION COVID-19 EN ESPAÑA. [www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es) sanidadgob. SERVICIO DE PREVENCION DE RIESGOS LABORALES ÁREA IV

PLAN DE VACUNACION COVI-19. Dirección General de Salud Pública. CONSEJERÍA DE SANIDAD DE LA COMUNIDAD DE MADRID.

Sonia Arce Adán

Supervisora de Enfermería

Hospital San Rafael de Madrid