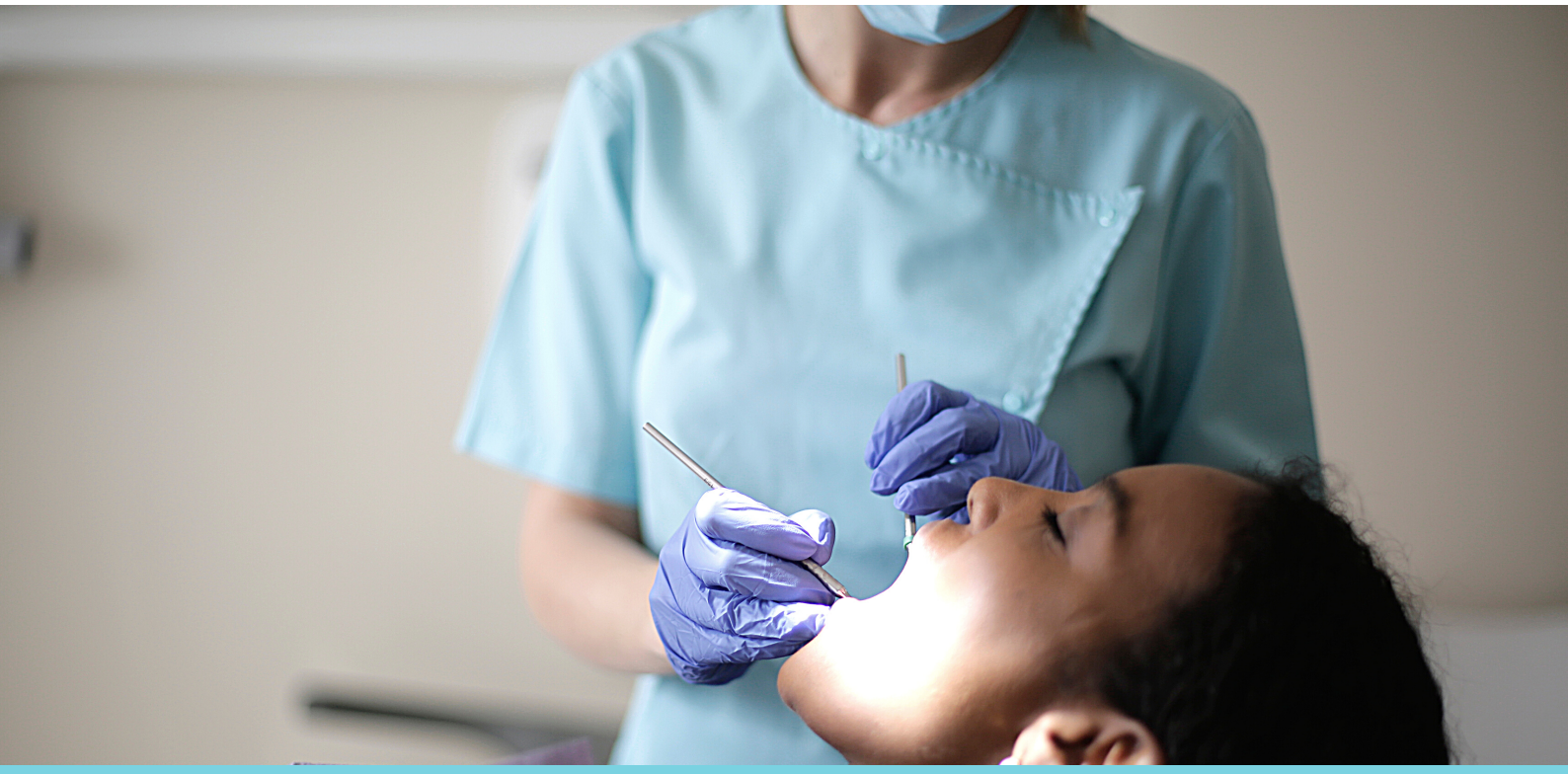
Covid-19 y salud periodontal



Estamos viviendo en las últimas semanas un aluvión de información que refleja la sintomatología a nivel oral que caracteriza a ciertos pacientes con infección por COVID-19, y además, un reciente estudio publicado en una de las revistas odontológicas profesionales más importantes del mundo (Journal of Clinical Periodontology), **relaciona la salud de las encías con el riesgo de complicaciones por coronavirus**. Hasta los principales diarios nacionales (El País, ABC…) se han hecho eco de esta noticia esta misma semana.

Lógicamente, hay que ser siempre muy cautos a la hora de la interpretación de los resultados de los estudios, pero sabemos que la periodontitis es una inflamación de las encías debida a un proceso infeccioso que tiene como consecuencia directa la pérdida ósea local, y también, como afirma el profesor **Mariano Sanz** en uno de estos diarios, *"se puede convertir en una inflamación sistémica"* que juegue un importante papel asociándose a problemas cardiovasculares o diabetes y también elevando los mismos indicadores moleculares que se han asociado a la parte inflamatoria de la infección por COVID-19, sumándose así sus efectos.

Es importante reseñar que la lengua y encías tienen receptores ECA-2, y estos son usados por el coronavirus para penetrar en el interior celular y desde ahí extenderse por el organismo. Por eso, aparte de las medidas de prevención como mantener la distancia social o usar mascarilla, posiblemente tengamos que ser conscientes de la necesidad de **extremar la higiene bucal en pacientes con COVID y complementarla con colutorios antivíricos** como la povidona yodada de uso oral al 0,2%, el peróxido de hidrógeno rebajado al 1% o el cloruro de cetilpiridinio al 0,005% (CPC) **para reducir el riesgo de que el paciente con enfermedad periodontal activa desarrolle esa tormenta de citoquinas característica de la infección COVID-19, reduciendo así las posibilidades de complicaciones graves.**

Fdo. Dr. Juan Manuel Vadillo Martín
Centro Odontológico Hospital San Rafael