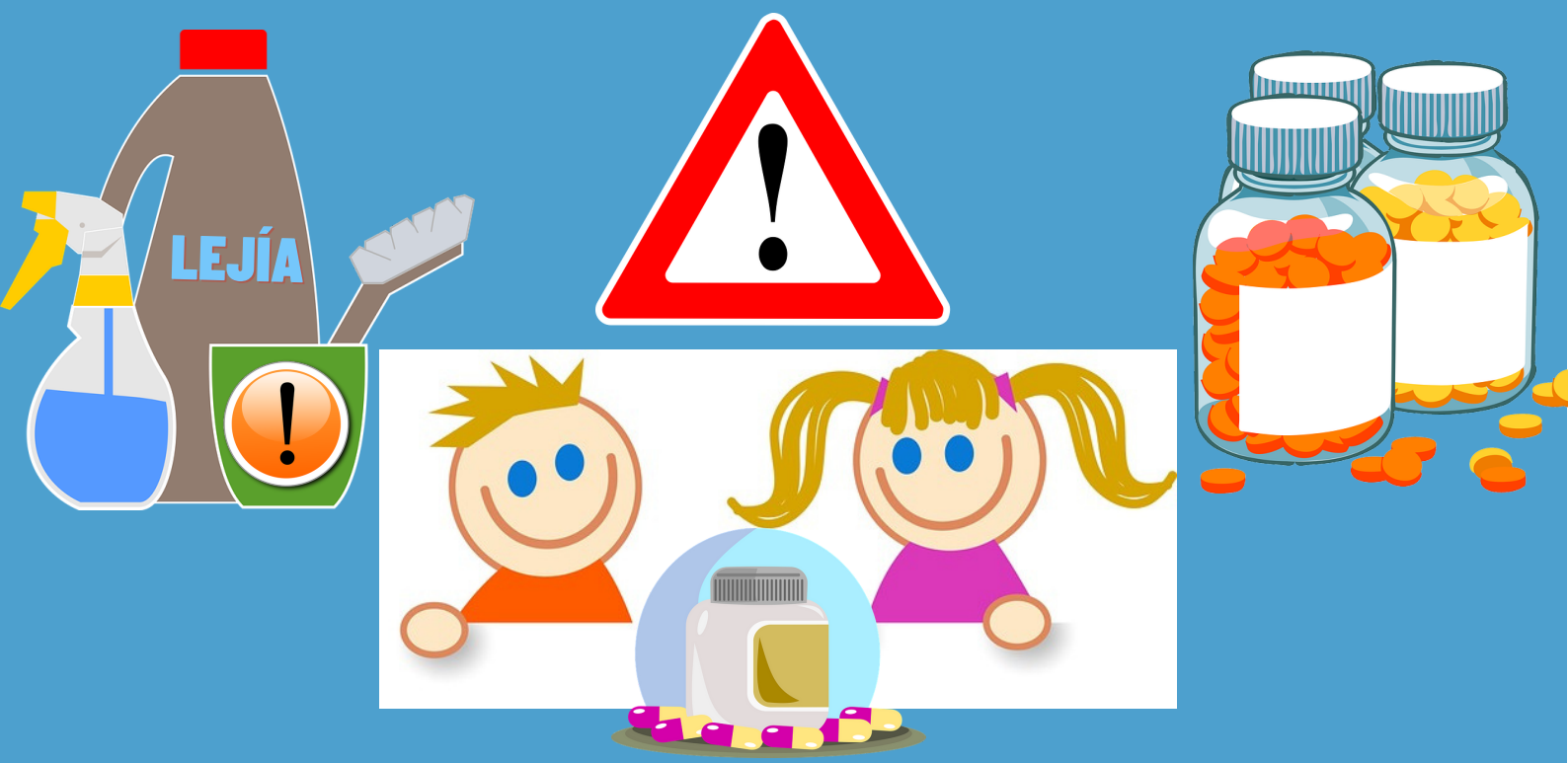


# Prevención y manejo de las intoxicaciones en Pediatría



Un **tóxico** es cualquier sustancia con capacidad de producir un efecto dañino al entrar en contacto con el mismo. La mayoría de las intoxicaciones tienen lugar de forma **involuntaria** en niños menores de 6 años, ocurren en el **domicilio** y se producen por la **ingesta de medicamentos o productos del hogar**, o por el **contacto de la piel o los ojos con sustancias tóxicas**.

Lo más importante en el manejo de las intoxicaciones es la **PREVENCIÓN**. Para ello es importante seguir la **conducta AVA** (Advertir el riesgo-Valorar el peligro-Adoptar una actitud segura) en todos los domicilios donde el niño suele estar (casas de abuelos, cuidadores, etc.) y en **todas las estancias de la casa**.

## PREVENCIÓN DE LA INTOXICACIÓN POR MEDICAMENTOS



- Mantenerlos en su **ENVASE ORIGINAL** para evitar confusiones.
- Guardarlos **FUERA DEL ALCANCE Y LA VISTA** de los niños.
- **NUNCA** referirse a ellos como “golosina” o “chuche”, y tener especial cuidado con los que tienen un sabor agradable.
- **EVITAR TOMAR** los propios medicamentos delante de los niños, ya que siempre imitan a los adultos.
- **EVITAR DISTRACCIONES** mientras se administran o toman medicaciones y no administrarlos en la oscuridad.
- Leer siempre el **PROSPECTO** y **COMPROBAR** la dosis cada vez que administre el medicamento.
- **ANOTAR** el fármaco, la hora y la dosis que le dio a su hijo/a con el fin de evitar “dosis dobles” por parte de diferentes cuidadores.

## PREVENCIÓN DE LA INTOXICACIÓN POR PRODUCTOS DEL HOGAR



- Comprarlos con **TAPÓN DE SEGURIDAD** y de **USO DOMICILIARIO** (no industrial).
- Guardarlos en su **ENVASE ORIGINAL** para evitar confusiones, en **LUGARES ALTOS** y preferiblemente **BAJO LLAVE**.
- **NO MEZCLAR** productos (pueden producirse vapores tóxicos).
- Si se está usando uno de estos productos y llaman al teléfono o a la puerta, **LLEVE EL PRODUCTO CON USTED**. No lo deje en un lugar donde el niño lo pudiera coger.

## ACTITUD A SEGUIR ANTE UNA INTOXICACIÓN

Cuando el contacto con el tóxico ya ha tenido lugar, se debe adoptar la conducta **PAS** (Proteger-Avisar-Socorrer), teniendo en cuenta que **NUNCA SE DEBE DEJAR AL NIÑO SOLO** si se tiene que ir a pedir ayuda.



La mayoría de las intoxicaciones son leves, pero ante cualquier duda se debe acudir a un centro sanitario. También se puede contactar con el **Instituto Nacional de Toxicología (915620420)**. Si el niño está inconsciente, respira con dificultad o convulsiona, se debe llamar inmediatamente a **emergencias (112)**. Trate de aportar siempre la máxima información posible: identifique la sustancia tóxica (tenga a mano el envase y su etiqueta), estime la cantidad ingerida y el tiempo transcurrido desde la intoxicación, las circunstancias de la misma y los síntomas que ha producido. Cuando el niño está consciente, se deben seguir las siguientes **recomendaciones** en función de la vía por la que se ha entrado en contacto con el tóxico:

- En caso de ingestión del tóxico por **vía oral** **NO PROVOCAR EL VÓMITO** ni administrar sustancias para que vomite. **NO ADMINISTRAR LECHE, NI ACEITE NI OTRAS SUSTANCIAS**, salvo que se le indique lo contrario.
- En caso de contacto del tóxico con **la piel o los ojos**, antes de ayudar al niño debe **PROTEGERSE** para evitar entrar en contacto con la sustancia. Posteriormente se debe **RETIRAR LA ROPA** contaminada y **LAVAR CON AGUA CORRIENTE** la zona contaminada durante **15 minutos**. En caso de contacto con los ojos, sumergirlos en agua templada o aplicar el chorro de la ducha directamente sobre los ojos durante **15 minutos**, parpadeando continuamente, sin forzar a la apertura ocular.