

¿Cuándo acudir a Urgencias Pediátricas en tiempo de pandemia?



Estamos viviendo una pandemia que la mayoría de las personas nunca llegamos a imaginar. Todos hemos respondido a las recomendaciones de las autoridades sanitarias y, en general, los padres han realizado una excelente labor en el cuidado de sus pequeños para evitar el contagio. Además hemos apreciado cómo en el confinamiento los niños han estado más saludables. No obstante, algunos menores han enfermado a pesar de no salir de casa y los padres dudan si acudir a la consulta pediátrica o a urgencias.

Hay situaciones en las que el sentido común indica una atención inmediata por los Servicios de Urgencias sin dudarlo: accidentes, heridas con hemorragia, quemadura importante, atragantamiento o apnea (cese de la respiración), dificultad para respirar, convulsión, pérdida de consciencia...

En otras ocasiones la familia no sabe si acudir inmediatamente a urgencias o esperar. En estos tiempos de COVID, la Sociedad Española de Urgencias Pediátricas (SEUP) ha publicado una guía de orientación con los colores del semáforo que compartimos con ustedes: https://seup.org/pdf_public/pub/hojas_padres/acudir_urgencias.pdf

Debemos recordar que...

- Debemos recordar que más importante que un síntoma aislado (fiebre, tos, vómito, etc.) es el conjunto de datos del paciente y su estado general lo que debe guiarnos para consultar, por ejemplo: un bebé decaído y somnoliento con 37.5°C puede estar más comprometido que otro niño con 39°C que sonríe y come muy bien.
- Siempre hay que tener en cuenta que en los recién nacidos y lactantes pequeños los síntomas de infección suelen ser menos evidentes y signos como rechazo de la alimentación, cambios en el color de la piel (pálido, gris-azulado) o alteración significativa de su actividad habitual (muy decaído o más irritable) son datos de alarma para que sea valorado de forma inmediata por un pediatra.

¿DEBO ACUDIR A URGENCIAS? GUÍA RÁPIDA PARA PADRES Y CUIDADORES	
LLAME AL 112 O ACUDA A URGENCIAS DE FORMA INMEDIATA SI:	
PIEL Mala coloración (palidez, piel moteada, coloración azul o grisácea) Aparición súbita de: manchas en piel, hinchazón de labios o párpados (sospecha de alergia) con dificultad para respirar, vómitos o mareo	RESPIRACIÓN Dificultad para respirar grave: se marcan las costillas, respira muy rápido o pausas en la respiración, adormilado Atragantamiento y dificultad para respirar o vómitos/salivación constante
COMPORTAMIENTO No responde a estímulos Irritabilidad o somnolencia excesivas Movimientos anormales (convulsión)	ACCIDENTES Herida profunda con sangrado abundante que no cede tras aplicar presión durante 10 minutos Fractura abierta (se ve el hueso) Golpe en la cabeza con pérdida de conocimiento
ACUDA A URGENCIAS SI:	
PIEL Manchas rojas en la piel que no desaparecen al presionar Aparición súbita de manchas en piel o hinchazón de labios o párpados sin otros síntomas	REP. Dificultad para respirar: se marcan las costillas, respira rápido, "pitido" al respirar
FIEBRE Bebé menor de 3 meses con fiebre (T _{ax} 38°C) Fiebre que asocie cualquier ítem del apartado superior (piel, comportamiento, respiración) Fiebre de más de 40.5°C	GASTROINTESTINAL Bebé menor de 1 mes que rechaza tomas de lactancia Vómitos persistentes o diarrea abundante y frecuente durante más de 24 horas, ojos hundidos, orina poco Vómitos repetidos y dolor de cabeza fuerte Ingesta de objeto, sobre todo pilas o imanes Dolor de barriga fuerte, continuo, que empeora
COMPORTAMIENTO Mareo, pérdida de fuerza Expresa pensamientos suicidas	
ACCIÓN DENTISTAS Traumatismo con deformidad aparente Herida profunda que precisa sutura	Ingesta de productos tóxicos o sobredosificación de medicamentos
NO URGENTE, PIDA CONSULTA EN SU PEDIATRA SI:	
PIEL Manchas en piel que desaparecen al presionar	REP. Tos o mocos sin dificultad para respirar
FIEBRE Bebé entre 3 y 24 meses con T _{ax} 39°C sin datos de alarma (apartados superiores) Fiebre (T _{ax} 38°C) durante más de 5 días	GASTROINTESTINAL Vómitos y/o diarrea sin datos de alarma (apartado superior - gastrointestinal) Dolor de barriga no muy intenso que viene y va
OTRO Dolor de oído durante más de dos días Ojo rojo o picor ocular	Más info en: www.seup.org/hojas-informativas/

En general, en los niños menores de treinta (30) días, cualquier problema puede ser importante y la recomendación es acudir a Urgencias.

En la mayoría de los casos los niños pueden esperar a tener una cita con su pediatra. Sin embargo, las situaciones de urgencia se siguen presentando independientemente del coronavirus y debemos estar atentos.

En el Hospital San Rafael, nuestros pacientes pueden realizar consulta telefónica en Pediatría General o en Especialidades pediátricas y contamos con Protocolo seguro Covid-19, en nuestro Servicio de Urgencias Pediátricas.

Hospital San Rafael de Madrid



Servicio de Pediatría

Dra. Dámaris Aguilera Benítez
Médico Pediatra
Hospital San Rafael de Madrid