

No todo será COVID-19 al volver al colegio



Varios padres manifiestan en consulta su miedo e incertidumbre sobre la vuelta a la guardería o al colegio el próximo otoño, después de lo vivido durante la pandemia por Covid-19.

En primer lugar, es importante saber que los niños sufren una media de 5-6 cuadros catarrales al año, siendo mucho mayor en los primeros años de guardería, o al iniciar la escolarización.

Existen más de 200 virus diferentes que causan las infecciones respiratorias en niños, entre ellos adenovirus, rinovirus, bocavirus, parainfluenza etc. Los más conocidos son el VRS (virus respiratorio sincitial), principal causante de la bronquiolitis en niños pequeños, que suele tener su pico de incidencia en los meses de noviembre y diciembre, y la influenza (A y B) causante de la gripe estacional, con su pico entre diciembre y enero.

Por ello, no podremos olvidarnos de los otros causantes de infecciones respiratorias en niños este próximo año.

Sí, no todo será Covid-19, pero tendremos que tenerlo en mente, sobre todo si hay sospecha o casos confirmados de Covid-19 en el ambiente cercano al niño.

Muy importante es **recordar los síntomas de alarma de todas las infecciones respiratorias**. Si el niño presenta alguno de estos síntomas: dificultad respiratoria (respira deprisa, se le hunde el pecho, hace ruido al respirar), decaimiento, rechaza la ingesta de sólidos y líquidos, tiene fiebre persistente durante varios días, se debe acudir al [servicio de urgencias](#) para valoración.



Dra. Amalia Uribe
Servicio de Neumología Pediátrica
Hospital San Rafael de Madrid



HR Hospital San Rafael
El hospital de toda la familia