

## Cómo llegar

### METRO

Línea 6: República Argentina

Línea 10: Santiago Bernabeu

Línea 9: Concha Espina/ Colombia

### AUTOBÚS

nº. 51: Pta. del Sol/Pza. del Perú

nº. 43: Av. de Felipe II / Estrecho

nº. 7: Pza. Alonso Martínez/Manoteras

nº. 120: Pza. Lima-Hortaleza

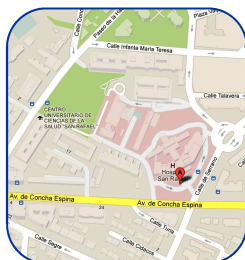
nº. 122: Avd. América/Campo Naciones

### RENFE CERCANÍAS MADRID

Estación de Nuevos Ministerios

### PARKING

El Hospital San Rafael dispone de aparcamiento público.



## Información General

### OBJETIVOS DEL CURSO

- Desarrollar el interés sobre el conocimiento de la microbiota intestinal como nuevo ecosistema.
- Actualización sobre las aplicaciones clínicas del empleo de probióticos y prebióticos.
- Conocer las últimas evidencias científicas y nuevas líneas de investigación sobre la microbiota intestinal.

### + INFO

Dirigido a: *Pediatras, Médicos de Familia, Enfermería*

Duración: 4 horas

Inscripción: **GRATUITA** (hasta completar aforo). Enviar un E-mail en el que conste: nombre, apellidos, profesión/titulación y dirección de correo electrónico a [sanrafael.secretaria@hsjd.es](mailto:sanrafael.secretaria@hsjd.es)

Directores: *Dra. Luz Taboada Castro  
Dr. Jamil Abunaji*

Lugar y Fecha: *Miércoles, 24 de septiembre de 2014  
Salón de Actos  
Centro Universitario San Rafael-Nebrija  
Pº de la Habana, 70 bis 28036 Madrid  
Acceso directo desde el Parking*

**HOSPITAL SAN RAFAEL**  
**HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS**  
C/ Serrano, 199 28016 Madrid  
Tel.: 91 564 99 43  
[sanrafael.secretaria@hsjd.es](mailto:sanrafael.secretaria@hsjd.es)  
[www.hospitalsanrafael.es](http://www.hospitalsanrafael.es)



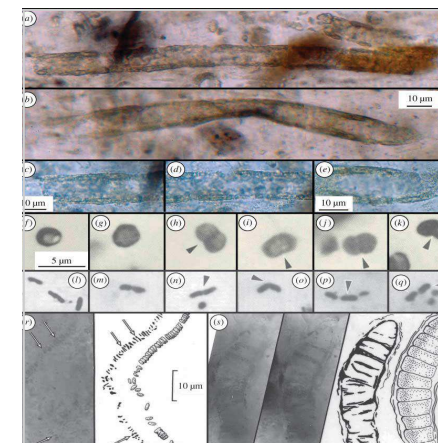
[www.facebook.com/hospitalsanrafaelmadrid](http://www.facebook.com/hospitalsanrafaelmadrid)



## DE LA ENFERMEDAD A LA SALUD: PAPEL DE LA MICROBIOTA INTESTINAL

**Hospital San Rafael**

**C/ Serrano, 199. 28016 Madrid**



**Miércoles, 24 de septiembre de 2014**

**Salón de Actos Centro Universitario San Rafael-Nebrija**

**Pº de la Habana, 70 bis 28036 Madrid**

SOLICITADO AVAL :



PATROCINADO POR:



**CASEN RECORDATI**

*Desde 1892, más de 120 años a su servicio  
El hospital de toda la familia*

MIÉRCOLES, 24 DE SEPTIEMBRE

PROGRAMA

- 16:00 h Acogida y entrega de documentación**
- 16:20 h Presentación e inauguración de la Jornada**  
**Dr. Enrique Arrontes Caballero.** Director Médico Hospital San Rafael  
**Dra. M<sup>a</sup>. José González Iglesias.** Jefe Servicio de Pediatría Hospital San Rafael  
**Moderación: Dra. Ana Isabel Jiménez Ortega.** Unidad de Gastroenterología Infantil Pediátrica Hospital San Rafael
- 16:30 h La microbiota autóctona**  
**Dr. Evaristo Suárez Fernández.** Catedrático de Microbiología. Facultad de Medicina Universidad de Oviedo
- 17:00 h ¿Qué son los alimentos funcionales? Probióticos y prebióticos**  
**Dra. Ascensión Marcos Sánchez.** Instituto de Ciencia y Tecnología de los Alimentos, ICTAN-CSIC. Madrid
- 17:30 h Café**
- 18:00 h Aplicaciones clínicas en pediatría**  
**Dr. Guillermo Álvarez Calatayud.** Servicio de Gastroenterología Pediátrica. Hospital Gregorio Marañón. Madrid
- 18:30 h ¿Probióticos o trasplante de microbiota fecal?**  
**Dr. Francisco Guarner Aguilar.** Servicio de Aparato Digestivo Hospital General Universitari Vall d' Hebron. Barcelona
- 19:00 h Encuentro con el experto**  
**Dra. Luz Taboada Castro.** Pediatra Hospital San Rafael. Socio de SEPyP
- 19:45 h Cierre de la Jornada**  
**Dr. Jamil Abunaji.** Responsable Unidad de Gastroenterología Pediátrica Hospital San Rafael

DIRECTORES DEL CURSO

Dra. Luz Taboada Castro  
Dr. Jamil Abunaji

COMITÉ ORGANIZADOR

Dr. Gonzalo Botija Arcos  
Dra. M<sup>a</sup>. José González Iglesias  
Dra. Ana Isabel Jiménez Ortega  
Dra. Xamila Salcedo Mora  
Dra. Mercedes de Vicente Santamaría



Desde 1892, más de 120 años a su servicio  
El hospital de toda la familia

DE LA ENFERMEDAD A LA SALUD:  
PAPEL DE LA MICROBIOTA INTESTINAL

El intestino humano alberga una comunidad diversa de bacterias comensales, denominada **microbiota**, que está en una relación de simbiosis con el anfitrión, de modo que influye permanentemente en su fisiología. Hay evidencia clara de que las interacciones bacteria-anfitrión en la mucosa del intestino desempeñan un papel muy importante en el desarrollo y regulación del sistema inmunitario.

En la actualidad se da gran importancia a la modulación de esta microbiota intestinal mediante los **alimentos funcionales**, que son aquellos que añaden a la función nutritiva un efecto beneficioso sobre la salud. Algunos de estos alimentos tienen como constituyentes los **probióticos** (microorganismos vivos que administrados en cantidades adecuadas producen un efecto beneficioso en la salud y el bienestar del huésped), los **prebióticos** (carbohidratos no digeribles cuya ingestión induce el crecimiento de microorganismos beneficiosos) y los **simbióticos**, asociación de los dos anteriores.

Los probióticos se utilizan en gran número de patologías pediátricas, principalmente en problemas gastrointestinales, aunque también se ha valorado su efecto beneficioso en el campo de la Inmunología. Actualmente existen varias líneas de investigación abiertas. Sin embargo, su empleo no está del todo incorporado a la práctica clínica habitual. La gran diversidad en el diseño de los estudios realizados justifica la variabilidad en los resultados sobre su eficacia. Los insuficientes trabajos con cepas específicas en determinados grupos de pacientes trae consigo gran dificultad para desarrollar guías definitivas de tratamiento, aunque ello no impide la búsqueda continua de nuevas evidencias.

Esta jornada pretende actualizar conocimientos sobre un tema tan novedoso y apasionante como es el mundo de la MICROBIOTA.

Dra. Luz Taboada  
Dr. Jamil Abunaji