

HOSPITAL SAN RAFAEL

C/ Serrano 199, 28016 Madrid
www.hospitalsanrafael.es
sanrafael.secretaria@hsjd.es



www.facebook.com/hospitalsanrafaelmadrid



www.youtube.com/user/HSRMadrid

TELÉFONOS DE INTERÉS

Centralita: 91 564 99 43
Citaciones: 91 564 99 44
Urgencias: 91 564 99 78
Fax: 91 563 50 05

Disponemos de una amplia cartera de servicios, con profesionales de reconocido prestigio y tecnología de última generación.



Hospital San Rafael, el hospital de toda la familia

Más de 120 años de experiencia a su servicio.



Clases de Preparación al Parto



Impartido por:

Equipo de Matronas del Hospital San Rafael



HSR Hospital San Rafael

PREPARACIÓN AL PARTO

DESCRIPCIÓN

Las clases de preparación al parto son charlas dirigidas a los futuros padres y madres, con el objetivo de aumentar los conocimientos acerca de los distintos aspectos que engloban la maternidad y el puerperio.

Estas clases comenzarán **a partir de la semana 30 de gestación** y se realizarán **una vez por semana**, con una totalidad de **5 sesiones**, para que así, una vez finalizadas en la semana 35, los padres tengan todos los conocimientos básicos y necesarios para cubrir las necesidades del futuro recién nacido.

Con un carácter teórico-práctico, tendrán una duración estimada de **2 horas**.

OBJETIVOS

- Que los padres y madres conozcan todos los aspectos relacionados con el parto, parto y puerperio.
- Que conozcan también al personal que les va a atender durante su estancia en el Hospital.
- Responder a las dudas e inquietudes que les puedan surgir a lo largo del embarazo.
- Enseñarles técnicas para afrontar el parto (ejercicios prácticos de relajación, respiración, gimnasia...).
- Hacer partícipe al padre de todo el proceso que conlleva la maternidad y el puerperio.

HSR Hospital San Rafael

*Desde 1892, más de 120 años a su servicio
El hospital de toda la familia*

PREPARACIÓN AL PARTO

TEMARIO

1. Parto
2. Parto
3. Puerperio
4. Lactancia
5. Cuidados del Recién Nacido

IMPARTIDO POR:

Equipo de Matronas del Hospital San Rafael



M. Eugenia Álvarez



Yolanda Sánchez



Laura Manzanares



Celia Bueno



Melanie Fernández

INICIO DE LAS CLASES: 25 de abril de 2015

PERIODICIDAD: se impartirán todos los sábados del año, a excepción de los días festivos.

INSCRIPCIÓN: Servicio de Admisión del Hospital

HSR Hospital San Rafael

*Desde 1892, más de 120 años a su servicio
El hospital de toda la familia*